

PMTT

teljesítménytúra a Budai-hegységben

2012. január 29.

IGAZOLÓFÜZET



Indulás:	Rajt 7:30 – 10:00	
Érkezés:		
1. Nagy-Kopasz kilátó 8:30 – 12:15	2. Anna vadászház 9:30 – 14:30	Cél 10:00 – 15:30

Kedves Túrázó!

Szeretettel köszöntünk a **PMTT a Budai-hegységben** teljesítménytúrán, amit a Szigeti Túrázók természetjáró csoport első alkalommal rendez meg. A túrával szeretnénk méltó alkalmat teremteni a **Pest Megye Teljesítménytúrázója** mozgalom díjazásainak átadásához.

A sikeres teljesítés és a kellemetlen helyzetek elkerülése érdekében kérjük, fogadj meg néhány jó tanácsot:

A túra az igazolófüzetben ismertetett útvonal végigjárásával és az útvonalon található ellenőrzőpontok igazolásainak beszerzésével teljesíthető. A túra útvonalán a turistajelzések jól követhetők, ha mégis elbizonytalanodnál, részletes útvonalleírás és térképmelléklet segíti a tájékozódást. Az ellenőrzőpontok 6 km/órás sebességgel számolva nyitnak, és 3 km/órás sebességgel kalkulálva zárnak. Ha gyorsabban szeretnél menni, akkor indulj később!

Szigorúbb értelemben vett szintidő nincs, de a cél 15:30-kor bezár!

Amennyiben a túrát feladod, kérünk, jelezd ezt a legközelebbi ellenőrzőponton, vagy társaiddal üzend meg oda, esetleg hívd a lentebbi telefonszámok valamelyikét.

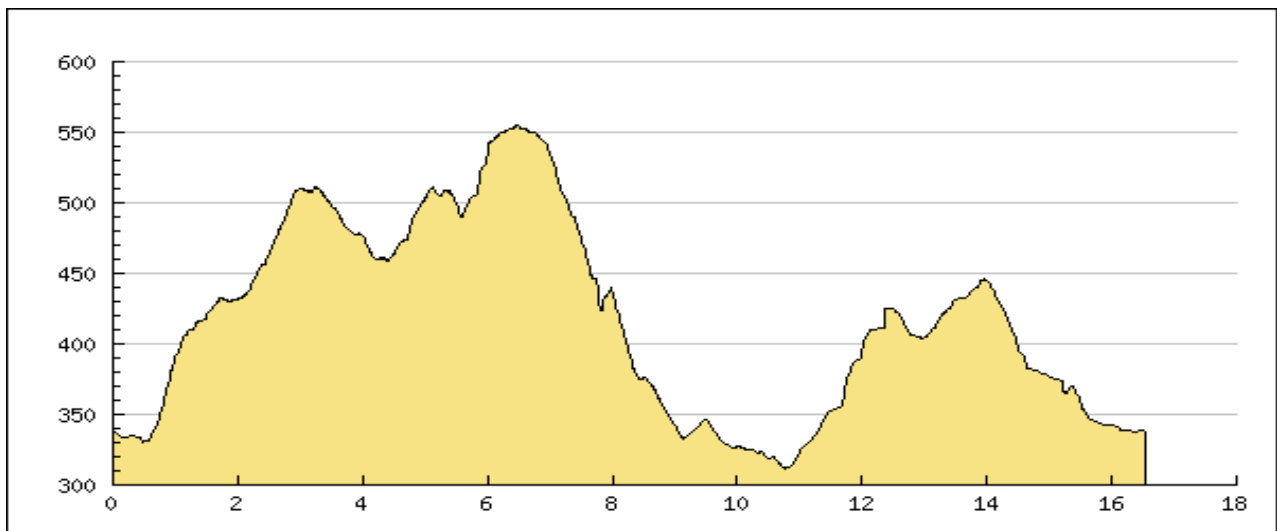
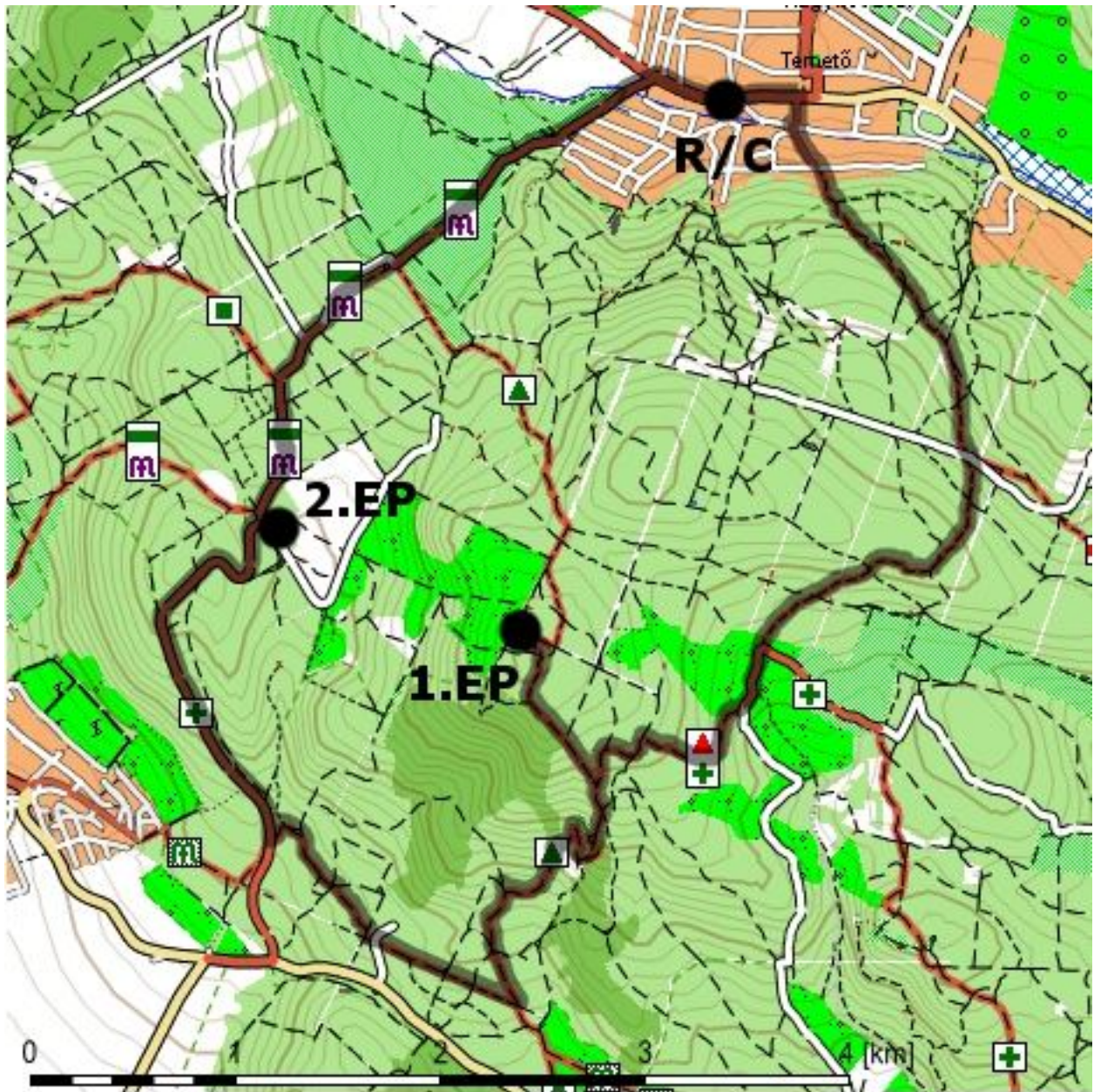
A túra útvonala természetvédelmi oltalom alatt álló területen halad, ezért kérjük, hogy a túra útvonaláról ne térdj le és ne szemetelj!

Elérhetőségeink a túra alatt: **(70) 505-9595** (Baranyi Zsolt) vagy **(30) 555-0795** (Mészáros András).

A teljesítéshez sok sikert, jó utat kívánunk!

A TÚRÁN MINDENKI SAJÁT FELELŐSSÉGÉRE INDUL, KÁRTÉRÍTÉS A RENDEZŐKTŐL SEMMILYEN JOGCÍMEN NEM IGÉNYELHETŐ!

	össztáv	összszint	Következő pontig		
			jelzés	táv	szint
Rajt	0 km	0 m	S, Z	430 m	0 m
CBA	0,4 km	0 m	P	630 m	50 m
Nagykovácsi széle	1 km	50 m	P	1500 m	75 m
P és PΔ elágazás	2,5 km	125 m	PΔ	1700 m	60 m
PΔ és Z+ elágazás	4,2 km	185 m	PΔ, Z+	1460 m	60 m
PΔ, Z+ és ZΔ elágazás	5,7 km	245 m	ZΔ	920 m	65 m
1. EP (Nagy-Kopasz kilátó)	6,6 km	310 m	ZΔ	920 m	0 m
PΔ, Z+ és ZΔ elágazás	7,5 km	310 m	ZΔ	1900 m	15 m
ZΔ és S+ kereszteződés	9,4 km	325 m	S+	1650 m	20 m
S+ és Z+ kereszteződés	11,1 km	345 m	Z+	2155 m	115 m
2. EP (Anna-vadászház)	13,3 km	460 m	Z, Mária út	1600 m	40 m
Z és ZΔ elágazás	14,9 km	500 m	Z, Mária út	1630 m	5 m
Z és S elágazás	16,5 km	505 m	Z, S	300 m	0 m
Cél	16,8 km	505 m			



AZ ÚTVONAL RÉSZLETES LEÍRÁSA

A plébániáról kilépve balra indulunk az S és Z jelzéseken, áthaladunk a kis téren a templom előtt, majd a főúton folytatjuk utunkat. 430 m teszünk meg, amíg elérünk a főút jobb oldalán található CBA-ig. Itt jobbra fordulunk, innen P jelzést követjük. Az utca végén kicsit jobbra tartunk, majd a hídon átkelve balra fordulunk és emelkedőbe kezdünk az Erdő utcán. 200 méter múlva a kereszteződésben megyünk tovább egyenesen felfelé a zsákutcába. A következő elágazásnál szintén felfelé folytatjuk utunkat. Hamarosan elérjük Nagykovácsi szélét, ahol belépünk az erdőbe és egyben a Tájvédelmi Körzet területére.

A következő 1,5 km-en az enyhe ívektől eltekintve egyenesen haladó P jelzést követjük, amíg egy 5-ös útsomópontba nem érünk. A P jelzés itt balra tart, mi pedig egyenesen folytatjuk utunkat a jól követhető PΔ jelzéseken.

600 m múlva egy Y elágazásban jobbra térünk egy kisebb ösvényre. Először szintben, majd lefelé haladunk. 400 m múlva egy kereszteződésbe érünk, ahol tovább haladunk egyenesen lefelé. 300 m múlva egy utat ferdén keresztezve haladunk tovább egyenesen. Hamarosan egy bozótos részre érünk, ezen átkelve balról hozzánk kanyarodik a Z+ jelzés.

Haladunk tovább egyenesen a szélesebb kavicsos úton követve a közös Z+, PΔ jelzéseket. 300 m múlva, az Y elágazásban jobbra letérünk a kavicsos útról követve a Z+ jelzést, 50 m múlva a kereszteződésben a PΔ jelzés mutatja egyenesen a helyes irányt. 450 m múlva egy T elágazáshoz érve balra fordulunk, majd 100 m múlva az Y elágazásban jobbra. Egy fenyves szélénél hamarosan elérjük a ZΔ jelzést. Itt jobbra fordulunk az útjelző tábla által is mutatott Nagy-Kopasz kilátó irányába.

700 méter múlva elérünk egy újabb útjelző táblához, ahol továbbra is a ZΔ jelzést követve balra fordulunk. Az ösvényen kanyarogva hamarosan elérjük a Csergezán-kilátónál az **1. ellenőrzőpontot**.

A kilátótól az előbb bejárt úton (ZΔ jelzésen) visszasétálunk Z+, PΔ elágazásig, majd innen továbbra is a ZΔ jelzést követve haladunk tovább egyenesen. 1 km-t kanyargunk lefelé (érintve a szép kilátást nyújtó Tarnai-pihenőt) mire utunk lejtése megnyhül. 600 m múlva egy útsomópontba érünk, ahol útjelző tábla is mutatja visszafelé a Nagy-Kopasz kilátó irányát. Itt még megyünk tovább egyenesen lefelé a ZΔ jelzést követve. 300 m múlva keresztezi utunkat az S+ jelzés.

Jobbra fordulunk és innen az S+ jelzést követjük. 250 m múlva egy szélesebb utat és egy árkot keresztezünk. Hamarosan egy újabb kereszteződéshez érünk, ahol utunk kiszélesedik, itt is haladunk tovább egyenesen. 400 m múlva egy sorompónál széles dózer utat keresztezünk, jobbra lezárt bányaterület, mi megyünk tovább egyenesen. A túloldali sorompót elhagyva jelzett utunk jobbra majd pár méter után balra kanyarodik. 300 m múlva baloldalunkon vadetetőt hagyunk el. Újabb 400 m múlva egy háromszög alakú kicsi tisztáson utunk balra kanyarodik. 100 m múlva elérjük a keresztező széles dózer úton, a Z+ jelzést.

Jobbra fordulunk és innen a Z+ jelzést követjük. 1300 m múlva a dózer út jobbra, majd 350 m múlva újra jobbra fordul. (Tiszta időben szemben láthatjuk a Nagy-Kopasz kilátót). 150 m múlva utunk balra visszakanyarodik. Hamarosan utunk újra jobbra ível és elérjük túránk **2. ellenőrzőpontját** az Anna vadászház melletti pihenőnél.

Az ellenőrzőpont után a dózer úton megyünk tovább, de innen már a Z jelzést (és a Mária út jelzését) követjük. 750 m múlva balra elágazik a Z□ jelzés, mi megyünk tovább egyenesen. 400 méter múlva, az út egy bal kanyarjában a Z jelzést követve jobbra letérünk az erdei ösvényre. 500 méter múlva újra elérjük a széles kavicsos utat (itt indul jobbra a ZΔ jelzés a kilátó felé), s ezen egyenesen haladunk tovább Nagykovácsi felé.

Elhaladunk egy sorompó mellett, majd amikor elérjük a falu szélét, nem megyünk be rögtön a házak közé, hanem balra térünk (továbbra is a Z jelzést követve) és a határban haladunk. Egy kis S kanyarral rátérünk a Telki utcára. Átme gyünk egy hídon, majd elérjük a Kossuth Lajos utcát (és az S jelzést). Itt jobbra fordulunk, és 300 méter múlva elérjük a plébánia épületét, túránk célját.

GRATULÁLUNK A TÚRA TELJESÍTÉSÉHEZ!